



CzechoEduca s.r.o. Vás zve na trénink

# Jak lépe pracovat s informacemi a se svou pamětí

který se bude konat

**28. listopadu 2017**

Trénink se uskuteční v těchto prostorách

**3. patro budovy „Ženských domovů“, číslo 3.082**

**ulice Ostrovského 253/3, Praha 5.**

**Mapa [ZDE](#)**

**od 9.00 do 16.00 hodin**

## Lektor

**Ing. Pavlína Boučková**



Aby mohl horolezec zdolat vrchol, potřebuje k tomu dobrou kondici, kterou může vytrénovat ve fitness centru. Kdo jste někdy na horách byl, dáte mi za pravdu, že ale ani skvělá fyzička není stoprocentním důvodem k úspěchu, pokud se se získanou energií nenaučí správně hospodařit a nemá základní zkušenosti s horolezectvím. Někdy na vrcholu stane „namakaný jedinec“, častěji ale spíše nenápadný horal, který „ví“. Samozřejmě ideální postavou je „namakaný člověk, který ví!“.

Trénování paměti je fáze horolezce ve fitcentru. Udržuje naši paměť v dobré kondici a pohotovosti.

Paradoxně se celý život snažíme dojít k ideálnímu a spokojenému životnímu stylu a předcházíme problémům. Co na to ale naše hlava? Bohužel prostě krní. Vše máme vyřešené, v ideálním stavu již nic nerozhodujeme. A náš čelní lalok, ve kterém je sídlo rozhodování, usnul na vavřínech. A to je špatně!!!

*„Den, kdy se něčemu naučíš, není už promarněn“.*

David Eddings