

Metoda kategorizace

Slouží k zapamatování si mnoha pojmů, kde nezáleží na pořadí. Je založena na poznatku, že člověk si zapamatuje v průměru 5 pojmů. Pokud si tedy máme zapamatovat 20 pojmů, snažíme se je rozdělit do několika logických kategorií nejlépe o čtyřech až pěti pojmech, podle toho, na co se cítíte.

Na kurzu toto standardně cvičíme s 20 pojmy, které účastníci nahodile jmenují a věřte, vždy se kategorie dají sestavit!